

## Smoothie mit Spinat und Pfefferminze

100g Spinat

eine Handvoll Pfefferminze

Saft einer halben Zitrone und etwas abgeriebene Schale

Eine halbe Mango klein schneiden

Ein viertel Avocado kleinschneiden

250ml Wasser

Alle Zutaten im Mixer zerhacken