

Detox-Smoothie am Morgen

eine	Orange entsaften
$\frac{1}{4}$	Salat-Gurke
$\frac{1}{2}$	Banane
$\frac{1}{2}$ TL	Flohsamen
50ml	Brennnesselsaft aus dem Reformhaus
$\frac{1}{2}$ TL	Chlorella aus dem Reformhaus
ein TL	Acai, wird asai ausgesprochen und ist eine Beere
2,5 dl	Wasser

Alles im Mixer pürieren