

Exotischer Sonnenuntergang

250 ml	Kokoswasser
250 ml	Wasser
1	Mango
1	Orange
½	Avocado
½	Ananas
1	Handvoll Endiviensalat
1	Handvoll junge Spinatblätter
5	Blättchen Basilikum
	Karottengrün
½	Matcha Pulver
1-2	Datteln zum Süßen

Alles zusammen Mixen und den Sonnenuntergang genießen.



Matcha ist ein zu feinstem Pulver vermahlener Grüntee.