

Detox-Booster

| | |
|----------|-------------------------------|
| 400ml | Wasser |
| 2 St. | Staudensellerie mit Blattgrün |
| 1 | Salatgurke |
| 1 | Grapefruit |
| 2 | reife Kiwis |
| 1 St. | Ingwer |
| ½ | Avocado |
| 1 | Handvoll Peterli |
| 1 | Handvoll Brennessel |
| 5 | Blätter Koriander |
| 1 Schuss | Aloe Vera Saft |
| ½ TL | Spirulina Algenpulver |
| 1-3 | Feigen zum süssen |

Alles gut Mixen. Dieser Smoothie ist eher herb-bitter im Geschmack und kurbelt dadurch ganz besonders die Fettverbrennung an wie kaum ein anderer. Die Mengenangaben sind für einen ganzen Beauty Tag berechnet.