

Tag	Zeit	Kurs
Montag	08:30 - 10:00 12:00 - 13:00 ----- 17:30 - 19:00	<u>Yoga für Oldies but Goldies</u> <u>Yoga</u> ----- <u>Yoga</u>
Dienstag	12:00 - 13:00 ----- 18:00 - 19:30 19:45 - 21:30	<u>Yoga</u> ----- <u>Yoga</u> <u>Yoga</u>
Mittwoch Heute ist eine Anmeldung erforderlich da die Platzzahl auf 8 Schüler beschränkt ist	08:30 - 09:45 12:00 - 13:00 ----- 17:30 - 18:45 19:00 - 20:15	<u>Aerial Yoga für Oldie but Goldies</u> <u>Aerial Yoga</u> ----- <u>Aerial Yoga</u> <u>Aerial Yoga</u>
Donnerstag	08:30 - 10:00 12:00 - 13:00 ----- 18:00 - 19:30 19:45 - 21:30	<u>Yoga für Oldies But Goldies</u> <u>Yoga</u> ----- <u>Yoga</u> <u>Yin Yoga</u>
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Am ersten Freitag im Monat gibt es jeweils <u>Yoga Nidra ab 19:15</u></li> <li>• Eine gute Zeit für <u>Massagen</u></li> <li>• Eine gute Zeit auch für <u>Privatlektionen</u></li> </ul>	
Samstag		
Sonntag	19:15 - 20:30	<u>Yoga ab 3 Personen</u>

Dieser Plan ist vom 3. 11. 2018. Bitte stelle auf der Website, fest ob er noch gültig ist.

Ich freue mich auf deinen Besuch.